



FACULDADE DA REGIÃO SISALEIRA
BACHARELADO EM BIOMEDICINA

STEFANY LOPES MOTA

LIPO LAD: A BUSCA DO CORPO PERFEITO

Conceição do Coité-BA
2023

STEFANY LOPES MOTA

LIPO LAD: A BUSCA DO CORPO PERFEITO

Artigo científico apresentado à Faculdade da Região Sisaleira como Trabalho de Conclusão de Curso para obtenção do título de Bacharel em Biomedicina

Orientador: Franklin Emanuel Brizolara Pereira Filho .

**Conceição do Coité-BA
2023**

Ficha Catalográfica elaborada por:
Carmen Lúcia Santiago de Queiroz – Bibliotecária
CRB: 5/001222

M856 Mota, Stefany Lopes
Lipo LAD: a busca do corpo perfeito/Stefany Lopes
Mota. – Conceição do Coité:FARESI,2023.
16f.;il. Color.

Orientador: Profº. Franklin Emanuel Brizolara Pereira
Filho.

Artigo científico (bacharel) em Biomedicina. –
Faculdade da Região Sisaleira (FARESI). Conceição do
Coité, 2023.

1 Lipo LAD 2 Contorno corporal. 3 Cirurgia plástica.
I Faculdade da Região Sisaleira – FARESI.II Pereira Filho,
Franklin Emanuel Brizolara. III Título.

CDD:610

STEFANY LOPES MOTA

LIPO LAD: A BUSCA DO CORPO PERFEITO

Artigo científico apresentado como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Biomedicina, pela Faculdade da Região Sisaleira.

Aprovado em 29 de novembro de 2023.

Banca Examinadora:

Felicson Leonardo Oliveira Lima / Felicson.leonardo@faresi.edu.br

Franklin Emanuel Brizolara Pereira Filho / Franklin.pereira@faresi.edu.br

Rafael Reis Bacelar Antón / rafael.anton@faresi.edu.br

Shirlei Oliveira das Mercês / Shirlei.mer@hotmail.com



Rafael Reis Bacelar Antón
Presidente da banca examinadora
Coordenação de TCC – FARESI

Conceição do Coité – BA
2023

LIPO LAD: A BUSCA DO CORPO PERFEITO

Stefany Lopes Mota

Franklin Emanuel Brizolara Pereira Filho

RESUMO: Recentemente, a cirurgia plástica tornou-se famosa entre a multidão de digitais influencers de beleza e moda chamados "LIPO LAD". O presente artigo se constituiu de uma revisão bibliográfica descritiva-qualitativa sobre a busca do corpo perfeito através do procedimento estético supracitado acima. A importância desse trabalho se justifica no entendimento sobre os riscos e benefícios de cirurgia plásticas em busca do corpo perfeito, sendo assim, se faz necessário demonstrar pontos cruciais como prevenção e alerta para aqueles que procuram esse tipo de procedimento estético. O trabalho apresenta a revisão de 30 artigos com o objetivo geral de explicar sobre a evolução da LIPO LAD focando em seus pontos principais. Desse objetivo geral, desdobram-se os específicos: Demonstrar os riscos que as pessoas se submetem ao seguir os padrões de beleza e comentar os perigos de usar clínicas clandestinas para realizar procedimentos estéticos. Diante dos resultados e discussão foi notório que é importante reconhecer a exigência excessiva de autoimagem, nível de expectativa de resultados, compreensão da cirurgia e do tempo pós-operatório ou múltiplos procedimentos estéticos em curto espaço de tempo com trocas frequentes de médico. Após o percurso, o trabalho concluiu que a LIPO LAD vem evoluindo, trazendo novas inovações e o quanto é importante procurar um profissional especializado e o local que esteja apto para realização do procedimento. Levando em conta que é indispensável novos estudos com um foco significativo na relevância clínica, tendo há possibilidade de futuramente trazer informações com artigos mais recentes.

PALAVRAS-CHAVE: LIPO LAD; Contorno corporal; Cirurgia plástica.

ABSTRACT: Recently, plastic surgery has become famous among the crowd of digital beauty and fashion influencers called "LIPO LAD". This article consisted of a descriptive-qualitative bibliographical review on the search for the perfect body through the aesthetic procedure mentioned above. The importance of this work is justified by understanding the risks and benefits of plastic surgery in search of the perfect body, therefore, it is necessary to demonstrate crucial points such as prevention and warning for those looking for this type of aesthetic procedure. The work presents a review of 30 articles with the general objective of explaining the evolution of LIPO LAD focusing on its main points. From this general objective, specific ones unfold: Demonstrate the risks that people take when following beauty standards and comment on the dangers of using clandestine clinics to carry out aesthetic procedures. In view of the results and discussion, it was clear that it is important to recognize the excessive demand for self-image, level of expectation of results, understanding of surgery and postoperative time or multiple aesthetic procedures in a short space of time with frequent changes of doctor. After the journey, the work concluded that LIPO LAD has been evolving, bringing new innovations and how important it is to look for a specialized professional and a place that is suitable for carrying out the procedure. Taking into account that new studies with a significant focus on clinical relevance are essential, there is the possibility of providing information with more recent articles in the future.

KEYWORDS: LIPO LAD, body contouring and plastic surgery.

1 INTRODUÇÃO

As modificações estéticas causam grandes repercussões na imagem corporal das mulheres, que são extremamente influenciadas pela mídia, diante deste quesito, favorece o desenvolvimento de novas tecnologias que objetivam principalmente a remodelação corporal (Fraga; Rios 2022).

Em 2018, foram realizados mais de um milhão de operações de cirurgia plástica no Brasil e 969.000 procedimentos estéticos não cirúrgicos (Pavan *et al*, 2022). O Brasil está o topo do mundo nesse quesito, sendo o país com o maior número de cirurgias plásticas no mundo, de acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (Meneses *et al.*, 2023).

Recentemente, a cirurgia plástica tornou-se famosa entre a multidão de blogueiros de beleza e moda chamados "LIPO LAD". Ela não é nada menos que uma cirurgia de lipoaspiração abdominal que deixa o corpo com uma aparência de forma saudável e de resultados mais rápidos, melhora o contorno corporal por meio da remoção da gordura localizada (Gomes; Nicolau 2022).

Estes procedimentos também podem afetar diretamente a saúde física quanto à saúde mental das pessoas, pois, novos métodos surgem a cada dia para a "elevação da beleza" que é quase impossível de acompanhar para obter, atender e considerar o padrão necessário para se encaixar na sociedade de belo e aceito (Silva, 2023).

É diante do uso abusivo desses procedimentos que muitas pessoas perdem a vida em mesas cirúrgicas e acabam tendo consequências irreversíveis após tratamentos executados de forma errada ou de risco, trazendo possíveis complicações, as chamadas de intercorrências, como hematoma, equimose, deiscência, fibrose, seroma e edema. Esses traumas podem acontecer no decorrer do procedimento estético (Montenegro, 2021). Muitas famosas e diversas pessoas acabam se submetendo a esse procedimento por críticas relacionadas ao seu corpo, comentários maldosos e preconceituosos (Mendes *et al*, 2022).

Em comparação com a década de 1970, os procedimentos de modificação corporal são agora melhorados através de invenções e técnicas científicas para alcançar mudanças mais rápidas e permanentes, como o surgimento de novas técnicas de cirurgia plástica e procedimentos cirúrgicos. Enquanto na década de

1970 era possível alcançar os resultados desejados principalmente através do exercício e de uma alimentação saudável, no século XXI os resultados são alcançados mais rapidamente através de procedimentos cirúrgicos. Portanto, nos séculos XX e XXI, esta mudança foi facilitada pelo desenvolvimento da biotecnologia, que destrói organismos vivos e levanta novas questões éticas e estéticas no campo da saúde (Ribeiro, 2022). O corpo tornou-se um novo objeto na atual sociedade de consumo, sendo a mídia a ferramenta mais importante para difundir os meios para alcançar o corpo perfeito ou padrão estético (Freitas; Cabral, 2023).

A importância desse trabalho se justifica no entendimento sobre os riscos e benefícios de cirurgia plásticas em busca do corpo perfeito, sendo assim, se faz necessário demonstrar pontos cruciais como prevenção e alerta para aqueles que procuram esse tipo de procedimento estético. O objetivo geral desse artigo é explicar sobre a evolução da LIPO LAD focando em seus pontos principais; do qual se desdobram os objetivos específicos: Demonstrar os riscos que as pessoas se submetem ao seguir os padrões de beleza, comentar os perigos de procurar profissionais e clínicas não capacitados para realizar procedimentos estéticos.

2 METODOLOGIA

Esse trabalho é caracterizado como revisão bibliográfica descritiva-qualitativa, possuindo artigos e estudos oriundos de base de dados como *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Google Acadêmico e *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), combinando os descritores em Ciências da Saúde (DeCS) com os termos: Lipo led e estética, Padrão de beleza e lipoaspiração, Lipo lad e efeitos colaterais – sem aspas. As palavras-chave foram utilizadas afim de resumir e encontrar artigos relacionados ao tema, sendo elas: LIPO LAD. Lipoaspiração. Contorno corporal. No qual considerou-se os estudos disponíveis na íntegra, em português e inglês. Por ser um procedimento realizado há muito tempo, foram utilizados descritores de buscas como artigos publicados entre 2018 a 2023, assim contemplando faixas temporais mais recentes, alavancando a evolução da cirurgia, o pós-operatório, os riscos físicos e psicológicos obtidos, e os cuidados. As informações estão apresentadas no quadro 1.

Quadro 1: Informações metodológicas.

Tipo de pesquisa	Revisão bibliográfica descritiva-qualitativa.
Bancos de dados	Scielo, Google acadêmico e Lilacs.
Descritores	DecS.
Recorte temporal	2018 a 2023.
Idioma	Português e inglês.
Palavras-chave	LIPO LAD. Lipoaspiração. Contorno corporal.

Fonte: Elaboração da autora (2023).

Foram encontrados 263 artigos no levantamento inicial, mas para a seleção fez-se necessário o uso dos critérios de inclusão e exclusão para a construção do trabalho. Após a realização de cada busca, a seleção inicial ocorreu mediante leitura prévia dos títulos e resumos dos artigos encontrados, tendo como critérios de exclusão: estudos repetitivos, e que não se relacionassem com a temática estudada; caracterização e sistematização dos resultados; a apresentação, interpretação e discussão dos dados. Foi levado em consideração para a inclusão: publicações no formato de artigos, artigos na língua portuguesa e inglesa, dissertações e teses disponíveis na sua versão integral – pois alguns tinham apenas resumos, cujo estudo tenha sido realizado com humanos e abordassem o tema do LIPO LAD. Após toda seleção, 30 artigos foram selecionados para a construção deste trabalho e 233 foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão. No quadro 2 apresenta a divisão dos bancos de dados para a utilização dos artigos.

Quadro 2: Divisão dos artigos nos bancos de dados.

Bancos de dados	Artigos excluídos	Artigos utilizados
Scielo	77 artigos	10 artigos
Google acadêmico	85 artigos	13 artigos
Lilacs	71 artigos	07 artigos

Fonte: Elaboração da autora (2023).

3 LIPO LAD: A BUSCA DO CORPO PERFEITO

3.1. A EVOLUÇÃO DA LIPO LAD: RISCOS E BENEFÍCIOS

Ao se tratar de artigos relacionados à LIPO LAD, foi possível encontrar diversos autores desde o ano de 2018 até o ano de 2023, que traziam distintos objetivos, casos clínicos há técnicas que auxiliaram na evolução dos procedimentos estéticos. A tabela 1 a seguir demonstra uma síntese de informações dos estudos selecionados, tanto em artigos quanto em livros.

Tabela 1: Síntese de informações dos estudos selecionados.

Autor – Ano	Objetivo	Conclusão
Helena Moraes Cortes (2018).	Avalia as cirurgias de lipo lad pela técnica tumescente quanto às variáveis sexo, idade, localização, volume aspirado, quantidade de gordura retirada, volume de solução anestésica de Klein utilizado, possíveis complicações e resultados terapêuticos.	A técnica é segura e que não houve complicações intra ou pós-operatória.
Nilce Maria de Freitas <i>et al.</i> (2019).	Motivos para parar de fumar, especificamente para realização de cirurgias plásticas.	As possíveis consequências do tabagismo pós-operatório envolvem o processo de cicatrização da ferida cirúrgica. Os fumantes têm duas vezes mais probabilidade de desenvolver tais complicações do que os não fumantes.
Guilherme Pintarelli (2019).	Identificando as complicações após lipoaspiração clássica, incluindo apenas aquelas realizadas com finalidade estética.	Houve relatos de casos de pacientes com dificuldade respiratória devido à embolia gordurosa pulmonar. A embolia gordurosa ocorre em alta taxa após a lipoaspiração, seja relacionada à lipoenxertia ou não.
Fabíola Rohden e Jessica Brandt da Silva (2020).	A ligação entre lipoaspiração e abdominoplastia, descolamento central mínimo, ressecção segmentar medial e parcial do púbis melhora os resultados estéticos comparados à técnica clássica que usava antes desta cirurgia	A combinação de lipoaspiração com abdominoplastia, usando escolamento mínimo, foi considerada uma abordagem que proporciona resultados estéticos aprimorados. Essa técnica não apenas melhorou o contorno corporal, mas também diminuiu as complicações relacionadas à abdominoplastia tradicional, como seroma, necrose e a necessidade de lipoaspiração secundária.

Rafael Adelino Fortes (2021).	O sofrimento do pós-operatório e os riscos de todo processo cirúrgico são justificados pelo culto à beleza. Compreender as crenças, atitudes, percepções e processos culturais subjacentes às narrativas de universitárias, submetidas à cirurgia estética, e cirurgões plásticos, a partir da perspectiva da promoção da saúde.	A busca da cirurgia preenche além do ideal de perfeição a adequação as crenças e processos culturais. Dessa forma, a cirurgia estética pode contribuir para um bem-estar e um sentimento de pertencimento no qual as mulheres buscam no corpo ideal.
Patricia Specimille Guimarães e Ruth Stein Silva (2021).	Alerta que esforços demais por um corpo definido e digno do Instagram pode representar riscos físicos e mentais.	Lipo LAD é o nome popular da cirurgia plástica que remove camadas de gordura da superfície do corpo para garantir a definição muscular. O procedimento ficou conhecido entre celebridades e influenciadores, que passaram a postar seu passo a passo e resultados nas redes sociais.
Rogério Schutzler Gomes e Gabriela Valente Nicolau (2022).	Apresentou uma série de casos clínicos realizados pela técnica de Lipo MD, utilizando método convencional de lipoaspiração.	O resultado de definição, tanto pela Lipo HD ou Lipo MD, é dependente do cirurgião plástico: sua sensibilidade estética, conhecimento anatômico e experiência; e independente do aparelho de sua preferência.
Julio Wilson Fernandes, Arnaldo Miro, Andrea Amorim de Sellos Rocha, <i>et al.</i> (2023).	Normas de segurança e refinamentos técnicos têm sofrido inúmeras variações por conta da criatividade, estudo e experiência de conceituados cirurgiões, e particularmente por imposições de ordem legal e normativa, variando consideravelmente de um país para outro.	É importante o esclarecimento aos pacientes e seus familiares da contraindicação do repouso diurno a partir do dia seguinte a lipoaspiração, pois existe a questão do repouso adicional ha qualquer cirurgia.
Mauricio Schneider Salomone Viaro (2023).	Avaliação de resultados da técnica de lipoaspiração na definição abdominal.	A lipoaspiração teve um alto índice de satisfação e naturalidade na região abdominal pelo método convencional.

Elaboração: A autora (2023).

Barros *et al.* (2023) diz que desde que Illouz apresentou a lipoaspiração ao mundo, em 1980, houve uma verdadeira revolução no campo da cirurgia plástica, permitindo que esta técnica evoluísse e se difundisse tanto entre os profissionais médicos que hoje é a cirurgia mais realizada no mundo. Como acontece com qualquer procedimento cirúrgico, são necessários cuidados antes, durante e após a cirurgia. Portanto, é importante determinar a área a ser operada, o volume que pode ser aspirado e o tipo de anestesia a ser utilizada.

Santos *et al.* (2022) explica que segundo o cirurgião plástico Felipe Coutinho, presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica da região de São Paulo, é um procedimento afinado. “É para quem já está em boa forma”. O objetivo é retirar a gordura subcutânea para melhor modelar e realçar os músculos, além de chamar atenção explicando que Mario Farinazzo, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e diretor do Setor de Rinologia da Universidade Federal de São Paulo, pontua que nesse procedimento, recomenda-se retirar no máximo 7% do peso corporal do paciente.

Monteiro *et al.* (2021) diz que muitos artigos relacionam complicações ao sítio cirúrgico, podendo a cirurgia ser realizada em ambiente hospitalar ou ambulatorial (clínicas e consultórios), desde que haja suporte suficiente para o procedimento proposto. No Brasil, o local selecionado deve atender às especificações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que são hospitais gerais ou especializados e unidades de saúde das categorias I a IV. Além disso, os profissionais responsáveis pelos pacientes devem ser treinados em cirurgia ortopédica pela SBCP e CFM e possuir o título de especialista.

Para Possamai *et al.* (2023) é de extrema importância saber mais sobre o histórico médico, história de sangramento, diabetes, tireoide, infecção, neoplasia, tromboflebite, eventos tromboembólicos e história familiar de trombose. Condições patológicas graves, como insuficiência cardíaca grave, isquemia coronariana, processo infeccioso persistente, distúrbios graves de coagulação, diabetes descompensado, não são adequadas para esta operação.

Araújo *et al.* (2023) complementa explicando que como acontece com qualquer cirurgia, os fumantes são mais propensos a complicações e têm uma recuperação mais lenta devido às alterações nos vasos sanguíneos causadas pelo tabagismo. Não deve ser um fator isolado de contraindicação à cirurgia, mas deve ser considerado em uma avaliação pré-operatória completa.

Persequim *et al.* (2022) pontua que é importante reconhecer a exigência excessiva de autoimagem, nível de expectativa de resultados, compreensão da cirurgia e do tempo pós-operatório ou múltiplos procedimentos estéticos em curto espaço de tempo com trocas frequentes de médico. Frequentemente, esses pacientes recebem informações falsas de publicações leigas. A correção de fantasias exageradas durante o aconselhamento é fundamental para a realização do procedimento.

Souza *et al.* (2023) trás um estudo em que fala que algumas das irregularidades podem acabar ocasionando seromas, hiperpigmentação, fibrose e queimaduras na pele, mas em taxas baixas, sendo as mais graves citadas como relatos de casos e, curiosamente, em vários artigos como a infiltração tumoral está mais associada. Em geral, podem ser corrigidos com tratamento convencional e minimizados à medida que cada cirurgião se torna mais experientes. Na figura 1 demonstra um exemplo de uma paciente com seroma e fibrose pós a lipoaspiração.

Figura 1. Seroma e fibrose pós a lipoaspiração.



Fonte: (Souza *et al.*, 2023).

Cunha *et al.* (2022) diz que normalmente, após a LIPO LAD, os pacientes devem descansar por cerca de duas semanas e evitar atividades que exijam exercícios. Se combinado com outros procedimentos cirúrgicos, como mamoplastia, será necessário algum tempo de descanso mais prolongado, pois a cicatrização será mais extensa e a chance de complicações pós-operatórias será maior. Correa *et al.* (2021) corrobora falando que Um dos grandes aliados da recuperação da lipoaspiração é a drenagem linfática, que reduz líquidos, inchaços e edemas e aumenta a circulação sanguínea. Melhores resultados podem ser alcançados com

sessões de drenagem linfática profissional, mas esse tratamento adicional deve ser prescrito pelo seu cirurgião plástico.

Ainda falado por Chi (2023), diz que a cinta modeladora proporciona instabilidade ao sítio cirúrgico e ajuda a melhorar a circulação sanguínea, contribuindo para resultados de cicatrização mais satisfatórios. A malha de compressão geralmente é recomendada por cerca de 30 dias após a cirurgia.

Segundo Saldanha *et al.* (2023) em geral, não são necessárias grandes mudanças na dieta do paciente após LIPO LAD. Recomenda-se apenas evitar alimentos prejudiciais à cicatrização, como açúcar, gordura, excesso de sódio, frutos do mar e laticínios. Da mesma forma, é benéfico incorporar opções frescas, como frutas e vegetais, especialmente opções ricas em fibras, como grãos integrais e folhas verdes, para melhorar a função intestinal. Manter bons hábitos após a cirurgia ajudará a garantir uma recuperação mais rápida. Evitar hábitos prejudiciais, como fumar e consumo excessivo de álcool.

Ressaltado por Andrade (2019) os pacientes só devem tomar medicamentos prescritos pelo cirurgião plástico. Isso pode incluir medicamentos anti-inflamatórios, antibióticos e analgésicos para dor. Caso ocorra alguma alteração no local da cirurgia, como febre alta, tremores, dores intensas ou corrimento fétido, é importante entrar em contato imediatamente com seu especialista, sem se automedicar.

Santos *et al.* (2020) diz que muitos pacientes que recebem LIPO LAD já possuem o hábito de praticar atividade física e gostariam de retomá-la o mais rápido possível. Porém, a retomada dos exercícios deve ser feita de forma gradual e somente com a autorização do seu cirurgião plástico. Geralmente, atividades mais extenuantes podem ser retomadas dentro de 3 meses após a cirurgia. Porém, essa avaliação deve ser realizada por um especialista, levando em consideração a progressão da cirurgia e a boa resposta do organismo ao trauma cirúrgico. Os cuidados posteriores adequados para a LIPO LAD podem influenciar até 50% nos resultados alcançados com a cirurgia plástica, por isso todas as recomendações médicas devem ser seguidas.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através da construção do presente trabalho foi perceptível como a LIPO LAD vem evoluindo, trazendo novas inovações e o quanto é importante procurar um profissional especializado e o local que esteja apto para realização do procedimento. Desta forma foi notório a importância do artigo, na sua construção houve a utilização de artigos recentes no qual trouxeram informações fundamentais para o leitor, podendo demonstrar pontos necessários como: O que é a LIPO LAD, como ocorreu sua evolução, seus riscos e benefícios na vida daqueles que procuram por esse procedimento.

Atualmente, a busca pela conformidade com os ideais de beleza leva muitas pessoas a optar por cirurgias como uma solução rápida para suas insatisfações. Na cultura narcísica do ocidente pós-moderno, a ênfase em sentir-se onipotente impulsiona a busca pelo sucesso pessoal, frequentemente manifestado na aparência física. Nesse esforço para se alinhar aos padrões de beleza promovidos pelos meios de comunicação e sustentados pela valorização da estética, a saúde pessoal muitas vezes é relegada a um plano secundário.

Muitas vezes, as pessoas ultrapassaram os limites físicos e mentais ao tentarem imitar modelos idealizados, muitas vezes criados e aprimorados por meio de técnicas de manipulação de imagem. No contexto das cirurgias estéticas, as possíveis complicações, como infecções, problemas anestésicos, sangramentos e formação de cicatrizes, são frequentemente minimizadas e não divulgadas amplamente. O desconforto pós-operatório e os riscos inerentes aos procedimentos cirúrgicos são justificados em nome da busca pela beleza.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, A. G. Avaliação da satisfação e desconforto de pacientes com erupção passiva alterada submetidos a cirurgia plástica periodontal: série de sete casos clínicos. **Governador Valadares: Universidade Federal de Juiz de Fora**, 2019.

ARAÚJO, L, R, R *et al.* Avaliação da eficácia de dispositivo protetor de lipoaspiração modificado: estudo experimental em suínos. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 35, p. 443-448, 2023.

BARROS, L, F, L *et al.* Complicações em lipoaspiração: revisão sistemática. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 38, p. e0641, 2023.

CHI, A, *et al.* Prevenção e tratamento de equimose, edema e fibrose no pré, trans e pós-operatório de cirurgias plásticas. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 33, p. 343-354, 2023.

CORREA, L, N *et al.* O uso do taping no pós-operatório de cirurgia plástica. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, p. 45-56, 2021.

CORTES, H, M. A transgeneridade feminina e os processos de mudanças corporais. **Journal of Nursing and Health**, v. 8, n. 2, p. 456- 459, 2018.

CUNHA, G, S, L *et al.* O papel da esteta cosmetóloga no pré e pós-operatório em cirurgias plásticas corporais: revisão integrativa. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 5, p. 1539-1553, 2022.

FERNANDES, J, W *et al.* Critérios práticos para uma lipoaspiração mais segura: uma visão multidisciplinar. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 32, p. 454- 466, 2023.

FORTES, R, A. NOJO: A ditadura da beleza e os corpos femininos. **Humanidades & Inovação**, v. 8, n. 56, p. 343-345, 2021.

FRAGA, J, F; RIOS, R. Exposição no Instagram e as cirurgias plásticas em mulheres jovens: uma análise do perfil da atriz Giovanna Chaves. **Iniciacom**, v. 11, n. 03, p. 87-93, 2022.

FREITAS, S, N, M *et al.* ARTIGO ORIGINAL Qualidade de vida e nível de satisfação corporal pós-cirurgia plástica - Quality of life and level of body satisfaction after plastic surgery. **Fisioterapia Brasil**, v. 20, n. 3, p. 426-433, 2019.

FREITAS, M, O; CABRAL, H, L, T, B. A eticidade das cirurgias plásticas estéticas e a responsabilidade civil médica sob o prisma da bioética principialista. **Revista IBERC**, v. 6, n. 2, p. 39-61, 2023.

GOMES, R.; NICOLAU, G. Abdominal liposuction: evolving from high to medium definition. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 36, n. 2, p. 134–143, 1 jan. 2022.

GUIMARÃES, P, S; SILVA, R, S. O preço da perfeição. **Revista Pet Economia UFES**, v. 2, n. 1, p. 14-17, 2021.

MENDES, F, H *et al.* Enxerto de gordura: lipofragmentado x lipoaspirado. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 34, p. 368-377, 2023.

MENESES, A, Y *et al.* RESSIGNIFICANDO A RELAÇÃO COM O CORPO FEMININO. **Revista Cathedral**, v. 5, n. 3, p. 216-229, 2023.

MONTEIRO, E, M, O *et al.* Benefícios da Drenagem Linfática Pós Cirúrgica na Lipoaspiração em Homens. **Revista Liberum accessum**, v. 13, n. 1, p. 30-36, 2021.

MONTENEGRO, E, S, B. O" preço" que se paga para ser instagramável. **Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Comunicação-Jornalismo)-Escola de Comunicação, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro**, 2021.

PAVAN, M *et al.* A mercantilização do feminino: capitalismo e padrão estético. **Revista Pet Economia UFES**, v. 2, n. 2, p. 27-31, 2022.

PERSEGUIM, A, B *et al.* Doença de Madelung: abordagem cirúrgica combinada de lipectomia e lipoaspiração. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 37, p. 105-110, 2022.

PINTARELLI, G. Rejuvenescimento cirúrgico da face com a técnica deep plane. **Arquivos Catarinenses de Medicina**, v. 51, n. 1, p. 234-242, 2019.

POSSAMAI, L, M *et al.* Redefinição natural do abdome em abdominoplastia com uso de lipoaspiração convencional: estudo prospectivo. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 34, p. 428-433, 2023.

RIBEIRO, A, R, N. Registro ISBN. **Revista Pet Economia Ufes. Vol**, n. 5, p. 112-119, 2022.

ROHDEN, F.; SILVA, J. B. DA. “Se não for pra causar nem quero”: a visibilidade das transformações corporais e a produção de feminilidades por meio das cirurgias plásticas*. **Cadernos Pagu**, n. 59, 2020.

SALDANHA, O, R *et al.* Fatores preditivos de complicações em procedimentos da cirurgia plástica-sugestão de escore de segurança. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 29, p. 105-113, 2023.

SANTOS, N. L. D. *et al.* Percepção das pacientes sobre a atuação profissional e os procedimentos realizados no pré, no intra e no pós-operatório de abdominoplastia. **Rev. bras. cir. plást**, p. 189–197, 2020.

SANTOS, R, K, *et al.* Centro de materiais e esterilização: rastreamento da limpeza automatizada nas cânulas de lipoaspiração. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 43, p. 876-879, 2022.

SILVA, J, M. A vida através do filtro: a busca pela estética “perfeita” incentivada pelo Instagram. **Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Comunicação-Jornalismo)-Escola de Comunicação, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro**, 2023.

SOUZA, T, R *et al.* Hematoma e seroma: causas, quadro clínico e tratamento. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 9, p. 628-633, 2023.

VIARO, M, S, S. Lipoaspiração de definição abdominal. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 34, p. 336-343, 2023.